

## Come utilizzare correttamente l'aerosol dosatore

La maggior parte dei farmaci utilizzati per alleviare i sintomi dell'asma sono molto efficaci se assunti per inalazione, così da consentire al prodotto di raggiungere direttamente i bronchi. Tuttavia, per utilizzare correttamente il farmaco è molto importante attenersi alle indicazioni.

### Cos'è un aerosol dosatore?

È un sistema semplice composto da:

- \* una cartuccia metallica contenente un farmaco e un gas propellente
- \* un guscio in plastica dotato di boccaglio e un cappuccio.

Come utilizzare l'inalatore

### Come si utilizza l'inalatore a polvere?

1. Agitate l'apparecchio per mescolare il prodotto con il gas propellente.
2. Togliete il cappuccio per accedere al boccaglio.
3. Tenete l'inalatore in posizione verticale, con la base della cartuccia metallica rivolta verso l'alto.
4. Svotate i polmoni espirando profondamente.
5. Posizionate il boccaglio all'ingresso della bocca.
6. Iniziate a inspirare e contemporaneamente premete la cartuccia spingendo sulla base.
7. Inspirate profondamente.
8. Togliete il boccaglio dalla bocca.
9. Mantenete il respiro per 10 secondi.
10. Sciacquatevi la bocca.
11. Passate il boccaglio sotto l'acqua corrente prima di riporlo nel suo contenitore.

### Come posso sapere se ho assunto il prodotto nella maniera corretta?

Fate una prova davanti a uno specchio. Se dal naso o dalla bocca fuoriesce una notevole quantità di prodotto, riprovate cercando di coordinare bene i movimenti.

La pressione sulla cartuccia metallica deve avvenire durante l'inspirazione. Inspirate profondamente.

In caso di difficoltà, parlatene con il vostro medico che potrà darvi ulteriori informazioni o proporvi l'utilizzo di un altro sistema o di un distanziatore.

### Come posso sapere quando il flacone è vuoto?

Alcuni prodotti sono dotati di un contadosi che indica il numero di dosi rimaste (le dosi indicate vanno dal massimo al minimo). Per gli altri prodotti, potete scrivere sulla confezione la data della prima inalazione come promemoria. In base al numero di dosi indicato sul flacone, potrete farvi un'idea della data in cui terminerete il farmaco. In caso di dubbi, mettete la cartuccia metallica nell'acqua. Se galleggia orizzontalmente, significa che è vuota.

### **Quali sono le precauzioni da adottare?**

- \* Conservate il foglietto illustrativo ed una copia della prescrizione medica.
- \* Conservate il prodotto al riparo dal calore e dall'umidità e fuori dalla portata dei bambini.
- \* Le cartucce vuote possono contenere residui di gas: non foratele e non gettatele nel fuoco.

### **Cosa devo fare se non riesco ad inalare il prodotto correttamente?**

Se non riuscite ad assumere il prodotto nella maniera corretta, parlatene con il vostro medico che potrà organizzare un incontro pratico durante il quale verrà spiegato come utilizzare correttamente il farmaco. Per i bambini e gli adulti, sono disponibili mascherine o distanziatori che agevolano l'assunzione del farmaco.

### **Possono verificarsi effetti indesiderati?**

Come per ogni farmaco, possono manifestarsi effetti indesiderati. La stragrande maggioranza degli effetti indesiderati associati ai farmaci per inalazione non sono gravi. Al minimo dubbio, chiedete consiglio al vostro medico.

La posologia è strettamente individuale e viene definita dal medico in base alla gravità dell'asma. Seguite le indicazioni riportate sulla ricetta e leggete attentamente il foglietto illustrativo del farmaco prima dell'assunzione.

Redazione a cura di "Malice & Co. (Francia). Revisione a cura del Dott. Fabio Pilato.

Ultima revisione novembre 2011.

## **Informazioni relative al documento**

Data di creazione: **29/11/11**